折り紙のよく飛ぶ紙飛行機の折り方・作り方

折り紙のよく飛ぶ紙飛行機の折り方をご紹介します。

ご紹介する折り方は3種類ですが、具体的な画像とテキストで解説しているのは、イカ飛行機のみです。スカイキングも簡単ですが、イカ飛行機の方がもっと簡単なのでおすすめしています。

イカ飛行機が折れたら、動画で説明しているスカイキング、輪ゴムで飛ばすスカイキングにチャレンジしてみてくださいね。

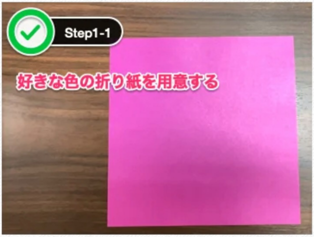
驚くほどよく飛ぶ紙飛行機の作り方

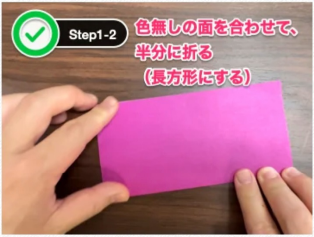
驚くほどよく飛ぶ紙飛行機の作り方は、6ステップです。（拡大やスマホを横向きにすると見やすいです）

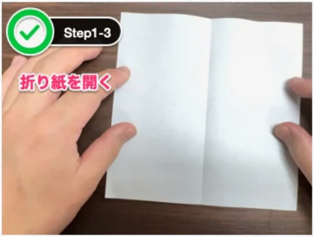
時間：7分

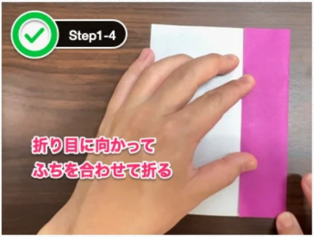
必要なもの：折り紙1枚

1. **折り紙を正方形から長方形にする**


Step1-1
好きな色の折り紙を用意する

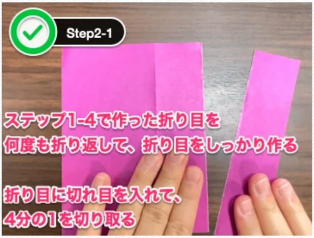

Step1-2
色無しの面を合わせて、
半分に折る
(長方形にする)

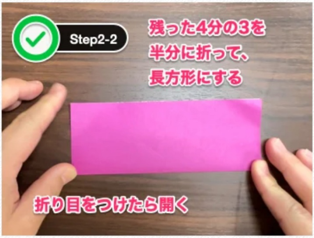

Step1-3
折り紙を開く

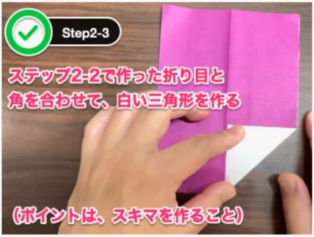

Step1-4
折り目に向かって
ふちを合わせて折る

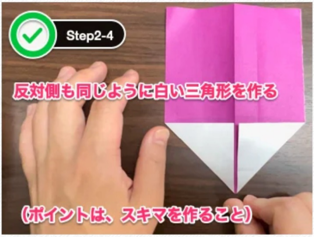
ステップ1は、折り紙を正方形から長方形にします。好きな色の折り紙を用意して、半分に折って折り目をつけてください。折り目をつけたら、折り紙を開いて外側のふちと折り目を合わせます。

2. 紙飛行機の頭を作る1


Step2-1
ステップ1-4で作った折り目を
何度も折り返して、折り目をしっかり作る
折り目に切れ目を入れて、
4分の1を切り取る

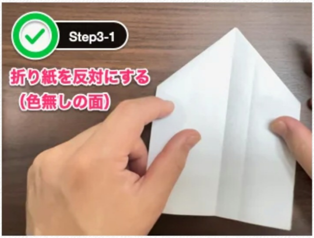

Step2-2
残った4分の3を
半分に折って、
長方形にする
折り目をつけたら開く


Step2-3
ステップ2-2で作った折り目と
角を合わせて、白い三角形を作る
(ポイントは、スキマを作ること)

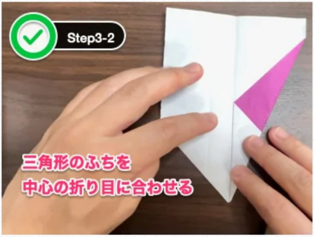

Step2-4
反対側も同じように白い三角形を作る
(ポイントは、スキマを作ること)

ステップ2は、紙飛行機の頭を作ります。ステップ1-4で作った折り目を何度も折り返して、しっかりした折り目を作りましょう。折り目に切れ目を入れると、手でも綺麗に切れます。次に、残った大きい方の折り紙を半分に折って、長方形を作ります。折り目をつけたら開いてください。ステップ2-2で作った折り目と角を合わせて、白い三角形を作りましょう。反対側も同じように折ります。ここのポイントは、隙間を少し作ることです。

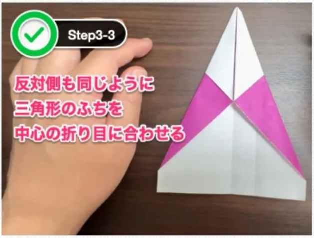
3. 紙飛行機の頭を作る2



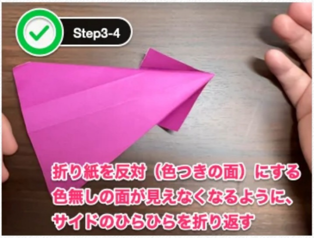
折り紙を反対にする
（色無しの面）



三角形のふちを
中心の折り目に合わせる



反対側も同じように
三角形のふちを
中心の折り目に合わせる



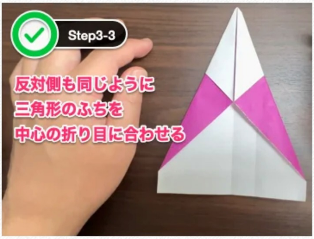
折り紙を反対（色つきの面）にする
色無しの面が見えなくなるように、
サイドのひらひらを折り返す

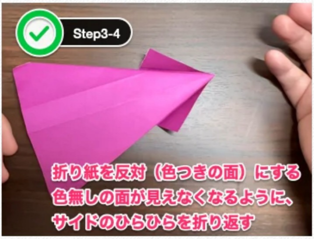
ステップ3は、ステップ2の続きで紙飛行機の頭を作ります。ステップ2-4を裏返しにして、色無しの面が見える状態にしてください。三角形のふちを中心の折り目に合わせて折りましょう。反対側も同じように折ります。最後に、折り紙を裏返しにしてサイドのひらひらを開きます。（パッと見は、色無しの面が見えなくなります）

4. 紙飛行機の頭を作る3

折り紙を反対にする
（色無しの面）

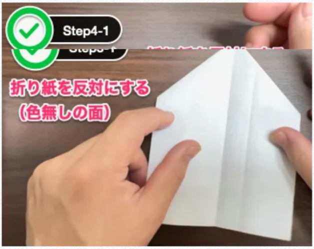
三角形のふちを
中心の折り目に合わせる

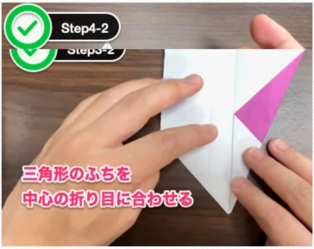

Step3-3
反対側も同じように
三角形のふちを
中心の折り目に合わせる


Step3-4
折り紙を反対（色つきの面）にする
色無しの面が見えなくなるように、
サイドのひらひらを折り返す

ステップ3は、ステップ2の続きで紙飛行機の頭を作ります。ステップ2-4を裏返しにして、色無しの面が見える状態にしてください。三角形のふちを中心の折り目に合わせて折りましょう。反対側も同じように折ります。最後に、折り紙を裏返しにしてサイドのひらひらを開きます。（パッと見は、色無しの面が見えなくなります）

4. 紙飛行機の頭を作る3


Step4-1
折り紙を反対にする
（色無しの面）

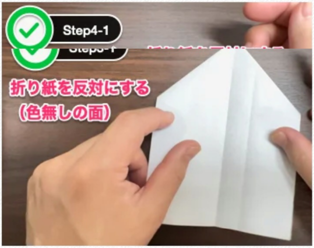

Step4-2
三角形のふちを
中心の折り目に合わせる

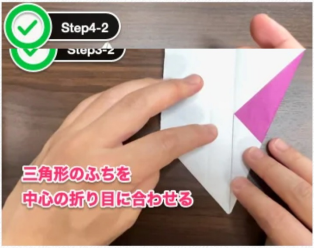
Step3-3
反対側も同じように
三角形のふちを
中心の折り目に合わせる

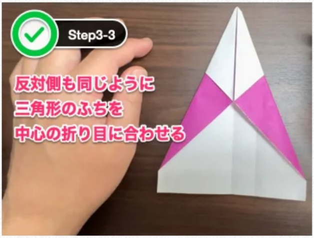
Step3-4
折り紙を反対（色つきの面）にする
色無しの面が見えなくなるように、
サイドのひらひらを折り返す

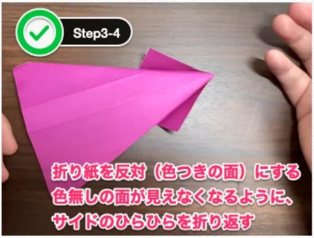
ステップ3は、ステップ2の続きで紙飛行機の頭を作ります。ステップ2-4を裏返しにして、色無しの面が見える状態にしてください。三角形のふちを中心の折り目に合わせて折りましょう。反対側も同じように折ります。最後に、折り紙を裏返しにしてサイドのひらひらを開きます。（パッと見は、色無しの面が見えなくなります）

4. 紙飛行機の頭を作る3


Step4-1
折り紙を反対にする
（色無しの面）

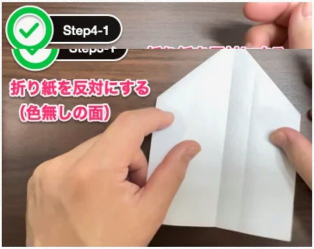

Step4-2
三角形のふちを
中心の折り目に合わせる

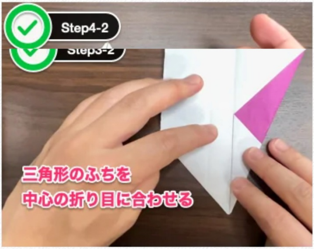

Step3-3
反対側も同じように
三角形のふちを
中心の折り目に合わせる

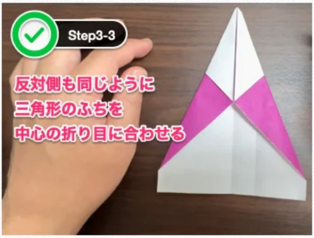

Step3-4
折り紙を反対（色つきの面）にする
色無しの面が見えなくなるように、
サイドのひらひらを折り返す

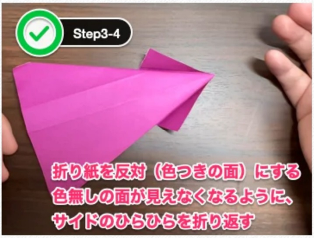
ステップ3は、ステップ2の続きで紙飛行機の頭を作ります。ステップ2-4を裏返しにして、色無しの面が見える状態にしてください。三角形のふちを中心の折り目に合わせて折りましょう。反対側も同じように折ります。最後に、折り紙を裏返しにしてサイドのひらひらを開きます。（パッと見は、色無しの面が見えなくなります）

4. 紙飛行機の頭を作る3


Step4-1
折り紙を反対にする
（色無しの面）

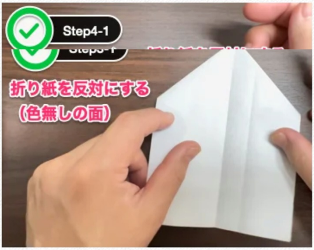

Step4-2
三角形のふちを
中心の折り目に合わせる

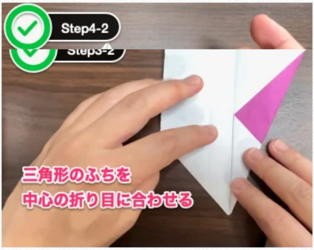

Step3-3
反対側も同じように
三角形のふちを
中心の折り目に合わせる


Step3-4
折り紙を反対（色つきの面）にする
色無しの面が見えなくなるように、
サイドのひらひらを折り返す

ステップ3は、ステップ2の続きで紙飛行機の頭を作ります。ステップ2-4を裏返しにして、色無しの面が見える状態にしてください。三角形のふちを中心の折り目に合わせて折りましょう。反対側も同じように折ります。最後に、折り紙を裏返しにしてサイドのひらひらを開きます。（パッと見は、色無しの面が見えなくなります）

4. 紙飛行機の頭を作る3


Step4-1
折り紙を反対にする
（色無しの面）

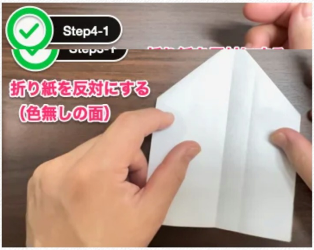

Step4-2
三角形のふちを
中心の折り目に合わせる

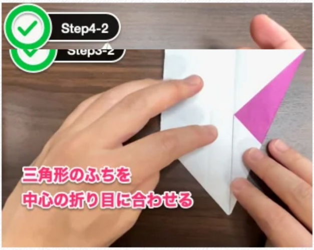
Step3-3
反対側も同じように
三角形のふちを
中心の折り目に合わせる

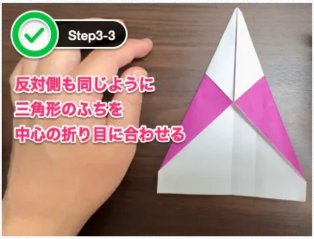
Step3-4
折り紙を反対（色つきの面）にする
色無しの面が見えなくなるように、
サイドのひらひらを折り返す

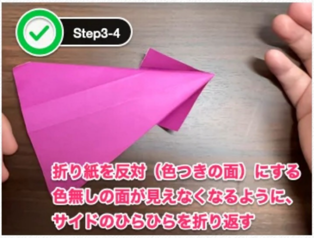
ステップ3は、ステップ2の続きで紙飛行機の頭を作ります。ステップ2-4を裏返しにして、色無しの面が見える状態にしてください。三角形のふちを中心の折り目に合わせて折りましょう。反対側も同じように折ります。最後に、折り紙を裏返しにしてサイドのひらひらを開きます。（パッと見は、色無しの面が見えなくなります）

4. 紙飛行機の頭を作る3


Step4-1
Step3-1
折り紙を反対にする
（色無しの面）

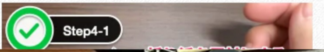

Step4-2
Step3-2
三角形のふちを
中心の折り目に合わせる

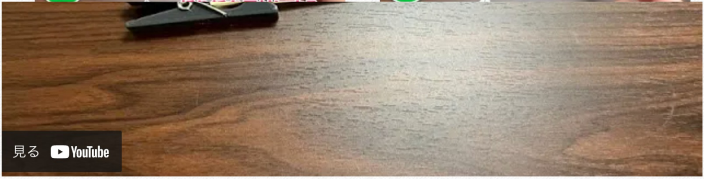

Step3-3
反対側も同じように
三角形のふちを
中心の折り目に合わせる


Step3-4
折り紙を反対（色つきの面）にする
色無しの面が見えなくなるように、
サイドのひらひらを折り返す

ステップ3は、ステップ2の続きで紙飛行機の頭を作ります。ステップ2-4を裏返しにして、色無しの面が見える状態にしてください。三角形のふちを中心の折り目に合わせて折りましょう。反対側も同じように折ります。最後に、折り紙を裏返しにしてサイドのひらひらを開きます。（パッと見は、色無しの面が見えなくなります）

4. 紙飛行機の頭を作る3





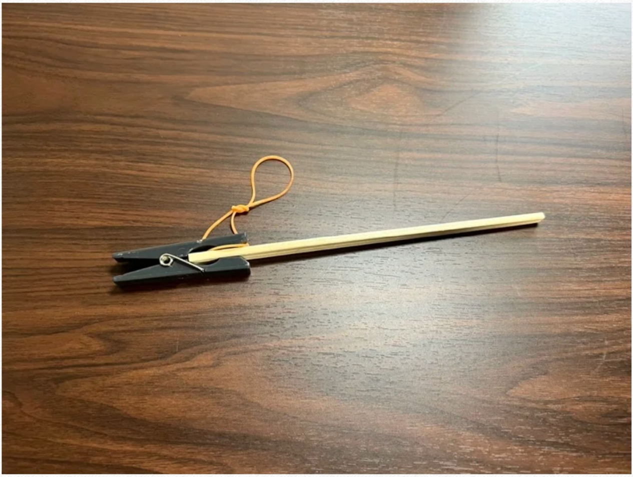
作成時間	約4分
必要な折り紙	スカイキング
必要な道具	割り箸、クリップ、輪ゴム2つ、はさみ
難易度	簡単

驚くほどよく飛ぶ紙飛行機の折り方（輪ゴム）

勢いよく飛ばしたい方に向けに、輪ゴムを使った飛ばし方をご紹介します。
先ほど作成したスカイキングを使ってみました。

必要な道具は、代わりに使えるものがいくつかあります。割り箸は定規、クリップは洗濯バサミといった具合です。

輪ゴムを止める方法について
輪ゴムを止める方法は、クリップを使わずに割り箸をカッターで削るやり方もあります。しかし、削った後のクズが指に刺さってしまう場合もありますので、危険なゴミがでないクリップを使った方法をおすすめしています。



驚くほどよく飛ぶ紙飛行機の折り紙（輪ゴム）

実際に飛ばしてみると、勢いが強くてびっくりしました。紙飛行機は優しく引っ掛けるだけで十分飛んでいくので、力一杯輪ゴムを伸ばす必要はなかったです。

力任せに輪ゴムを引っ張ってしまうと、割り箸が折れたり紙飛行機がクシャクシャになったりするので、ご注意ください。

まとめ

最後に、この記事のポイントを押さえました。

- 長い飛距離を飛ばす紙飛行機はイカ飛行機
- 長く飛び続ける紙飛行機はスカイキング
- 勢いよく飛ばすには輪ゴムを使う

最後までお読み頂きまして、ありがとうございました。折り紙を使った驚くほどよく飛ぶ紙飛行機の折り方が分かったかと思います。

飛距離を伸ばしたい、滞空時間を伸ばしたい紙飛行機はご紹介した作り方で達成できるはずです。

しかし、ギネス記録をみて遊び方はたくさんあることがわかったと思います。
「1分間の間に紙飛行機を的に当てるゲーム」など、すぐにはじめられそうな、みんなで楽しめる遊びもおすすめですよ。

折り紙の乗り物の記事一覧

乗り物まとめ

折り紙のロケット！簡単な折り方と立体な作り方（3Step）

新幹線の折り紙！簡単な作り方と立体な折り方（12Step）

折り紙の船の作り方は簡単！浮かぶ立体なふねの折り方・5種類

折り紙の車は簡単！立体な作り方と平面な折り方（全6種類）

驚くほどよく飛ぶ紙飛行機の折り紙！簡単折り方と最強ギネス　●この記事●

折り紙の飛行機はかっこいい！簡単な作り方と飛ぶ折り方7種類

乗り物

© 折り紙の気持ち.