







Step 1

紙の裏面側へ



反対側へ折り重ね

両端が重なるように折ります



Step 2

反対側から手で圧縮した部分を中心折る
ただし、折る面をつけるのは裏側だけ
【折る面の上向き】



Step 3

紙の裏面側へ



Step 4

反対側から、1-2で
折った面を折ります









